



## Infozettel Januar 2013

**Ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2013** Schon wieder liegt ein aufregendes Jahr hinter uns und ein viel versprechendes vor uns.

Viele von euch haben ja mit Freude und dem einen oder anderen Erfolg am Weihnachtsturnier im letzten Dezember teilgenommen. Und weil euch das soviel Spaß gemacht hat, hier nochmal die erneute Einladung häufiger an Wettkämpfen teilzunehmen und die Techniken, die ihr in euren Trainingsgruppen lernt und trainiert, anzuwenden. Hinter den Wettkampfterminen versuchen wir die Gruppe (Anfänger/Fortgeschrittene/alle) zu bezeichnen, für die der Wettkampf geeignet ist.

Natürlich ist es von Vorteil sich auf anspruchsvollere Wettkämpfe intensiver vorzubereiten, dazu wird ja das Wettkampftraining freitags 17.30 Uhr angeboten. Also fasst euch ein Herz, macht euch auf und trainiert, denn es macht wenig Sinn erst eine Woche vor einem Wettkampf sich vorzubereiten!

**Lehrgänge** Leider stehen noch keine Lehrgänge für die ersten Monate im neuen Jahr fest. Grund ist, dass das in Meißen der Betreiber gewechselt hat und damit die Hallensituation in Meißen noch unklar ist. Wir versuchen für euch Alternativen zu finden und hoffen, dass es bald mit guten Lehrgängen weitergeht.

**Sportärztliche Untersuchung** Denkt bitte wieder an die sportärztliche Untersuchung. Gerade wenn ihr beim Sakura Cup starten wollt solltet ihr noch schnell die Untersuchung aktualisieren. Wir haben auch eine Ärztin in Radebeul, welche für 25 Euro die Untersuchung vornehmen kann. Wenn ihr Interesse habt, meldet euch bei uns und wir müssen dann gemeinsam schnell einen Termin finden.

### Termine und Veranstaltungen:

- 12.01.13 Dojoleitersgespräch und Kampfrichterlehrgang neues Regelwerk in Kamenz
- 19.01.13 Sakura Cup in Schwarzheide (Erfahrungsstufe alle) Meldeschluss 10.1.2013
- 02.-03.02. Lehrgang mit K. Ohtsuka in Nürnberg
- 23.-25.02. Lehrgang mit T. Threadgill und B. Nash in Berlin
- 02.03.13 Sächsische Meisterschaft in Leipzig Jugend/Junioren Leistungsklasse A (Erfahrungsstufe alle), Meldeschluss noch nicht bekannt
- 16.-17.03. Deutsche Meisterschaften Leistungsklasse in Erfurt (nur über Qualifizierung bei den Sächsischen Meisterschaften)
- 23.03.13 Zwönitztalpokal in Burkhardtsdorf (Erfahrungsstufe alle), Meldeschluss 15.03.13
- 06.04.13 Krokoyama Cup in Koblenz Jugend, Junioren (Erfahrungsstufe Fortgeschrittene) Meldeschluss 05.04.12
- 13.04.13 Gürtelprüfung in Chemnitz
- 04.-05.05. Lehrgang mit Shiomitsu in Nürnberg
- 17.-20.05. U21 Randori in Mörlebach (Erfahrungsstufe Fortgeschrittene)
- 28.-30.06. Jugendherberge in Seiffhennersdorf

Bei Fragen oder Anregungen könnt Ihr euch einfach bei uns melden.

Euer  
Ohtsuka Radebeul e.V.  
[www.ohstuka-radebeul.de](http://www.ohstuka-radebeul.de)

---