Lehrgang in Kyusho-Jitsu

mit Marco Leib, 7.Dan Kyusho Jitsu
und Stilrichtungsreferent für Kyusho Jitsu
im Sächsischen Karate Bund

19.09.2026

Str. usti nad Labem 42, 09119 Chemnitz

10.00 bis 14.30 Uhr

- Geschichte des Kyusho Jitsu,
- Detaillierte Erläuterungen zu Lage und Aktivierung ausgewählter Vitalpunkte und deren Nutzung im Bunkai und in der Selbstverteidigung
- Kuatsu und Cooldown

Ab 14.45 Uhr

- Möglichkeit zur Gürtelprüfung

TEILNAHMEGEBÜHREN

20 EUR pro Teilnehmer

WEITERE INFOS

- **Teilnehmer:** mindestens **16 Jahre** alt sind und mindestens Träger des **4. Kyu** sind.
- **Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.

Kontakt: **bushidochemnitz@web.de**