

Tai Chi Lehrgang

mit

Thomas Hagemann

6. Dan GO-JU-Karate, 1. Dan Kyusho
A-Prüfer Stiloffenes Karate

07.09.2024

Wann: Am Samstag, dem 07. September 2024

10.00 bis 12.00 Uhr Trainingseinheit 1
12.00 bis 12.30 Uhr Pause
12.30 bis 14.00 Uhr Trainingseinheit 2
14.00 bis 14.15 Uhr Pause
14.15 bis 15.45 Uhr Trainingseinheit 3

Wo: Sporthalle Sportamt Chemnitz
Alfred-Neubert-Str. 21 in Chemnitz

Kosten: 20 Euro zu Beginn des Seminars in der Halle

Info: Gerd Hahnemann ☎ 0176 21436284
✉ ghahnemann@t-online.de 🌐 www.kampfkunstteam.de

Trainingsinhalte:

- Grundlagen
- Die „13er“ Form u. „24er“ Form
- Tai Chi trifft auf Karate u. Kyusho



Freie Verpflegung!

**! Stilrichtungs-
übergreifend!**

Hinweise:

- Für Einsteiger gut geeignet.
- Das Seminar ist offen für alle Interessierten, unabhängig einer Verbandszugehörigkeit!

**Für seine Aufzeichnungen
sorge bitte jeder selbst!**

Keine Haftung, gleich, welcher Art!

Mit der Teilnahme am Seminar erklärt jede(r) Teilnehmer(in) seine Zustimmung, Fotos / Filme, auf denen er / sie abgebildet ist, für die Veröffentlichung zu nutzen. Selbstverständlich kann in jedem Fall durch eigenständiges Handeln (z.B. Verlassen des Motivkreises) eine Ablichtung verhindert werden!

kampfkunstteam.de - Seminarreihe