Ohtsuka-Radebeul - Prüfungsprogramm Wado Ryu Karate / ab 08.2022	
Kyu	**9 (weiß-gelber Gürtel)**
I	**Kihon** **Tsuki Waza** Jun zuki Chudan Gyaku Zuki Chudan **Keri Waza** Maegeri Chudan **Blöcke** Mawate Jodan Uke / Gedan Barai
II	**Renzoku Waza** xxx
III	**Kihon Ippon Kumite** xxx
IV	**am Partner Wettkampf** lockeres Randori - erste Übungen zur Distanzverhalten und Techniken (mit Faustschützer)
V	**Kata** xxx
VI	**Fallen** xxx
VII	**Sonstiges** 5 Liegestütze
VIII	

Ohtsuka-Radebeul - Prüfungsprogramm Wado Ryu Karate / ab 08.2022	
Kyu	**8 (gelber Gürtel)**
I	**Kihon** **Tsuki Waza** Jun zuki Chudan / Gyaku Zuki Chudan **Keri Waza** Maegeri Chudan / Surikomi Maegeri Chudan / Mawashigeri Chudan **Blöcke** Mawate Jodan Uke / Gedan Barai / Uchi Uke / Soto Uke
II	**Renzoku Waza** 1. Surikomi Maegeri Chudan - Mawashigeri Chudan 2. Surikomi Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan
III	**Kihon Ippon Kumite** **DieseTechniken werden erst einzeln danach am Partner gezeigt. (2 x langsam , 2 x schnell)** **A** : Jun Zuki Chudan / **V**: Uchi Uke - Gyaku Zuki **A**: Jun Zuki Jodan / **V**: Jodan Uke - Gyaku Zuki
IV	**am Partner Wettkampf** lockeres Randori - Junzuki / Gyakuzuki am Partner zur Distanzverhalten und Techniken (mit Faustschützer)
V	**Kata** Pinan Nidan
VI	**Fallen** Fallschule vorwärts
VII	**Sonstiges** 10 Liegestütze
VIII	**Theoretischer Teil / Prüfung** Wissen, wie die Techniken heißen (auch auf deutsch)

Ohtsuka-Radebeul - Prüfungsprogramm Wado Ryu Karate / ab 08.2022	
Kyu	**7 (orangener Gürtel)**
I	**Kihon** **Tsuki Waza** Jun zuki Chudan / Gyaku Zuki Chudan Junzuki no tsukomi / Gyaku zuki no tsukomi **Keri Waza** Maegeri Chudan / Surikomi Maegeri Chudan / Mawashigeri Chudan Sokuto Chudan / Sokuto Fumikomi **Blöcke** Mawate Jodan Uke / Gedan Barai / Uchi Uke / Soto Uke / Shuto Uke
II	**Renzoku Waza** 1. Junzuki Jodan (vorwärts) - Jodan Uke (rückwärts) - Gyakuzuki Chudan 2. Junzuki Chudan (vorwärts) - Uchi Uke (rückwärts) - Empi Uchi
III	**Kihon Ippon Kumite** **DieseTechniken werden erst einzeln danach am Partner gezeigt. (2 x langsam , 2 x schnell)** **A** : Jun Zuki Chudan / **V**: Uchi Uke-Gyaku Zuki - Mawashi Geri **A**: Jun Zuki Jodan / **V**: Jodan Uke-Gyaku Zuki - Mawashi Geri **A**: Mae Geri / **V**: Uchiharai - Gyaku Zuki
IV	**am Partner Wettkampf** In der Bewegung Junzuki / Gyakuzuki mit deutlichen Distanzverhalten Freikampf (2. min) (mit Faustschützer)
V	**Kata** Pinan Nidan Pinan Shodan
VI	**Fallen** Fallschule vorwärts und Rückwärts
VII	**Theoretischer Teil / Prüfung** Wissen, wie die Techniken heißen (auch auf deutsch) ausgewählte Stände und Techniken der Kata
VIII	**Sonstiges** 15 Liegestütze

Ohtsuka-Radebeul - Prüfungsprogramm Wado Ryu Karate / ab 08.2022	
Kyu	**6 (grüner Gürtel)**
I	**Kihon** **Tsuki Waza** Jun zuki Chudan / Gyaku Zuki Chudan Junzuki no tsukomi / Gyaku zuki no tsukomi / Tobikomi Zuki **Keri Waza** Maegeri Chudan / Mawashigeri Chudan / Sokuto Chudan Surikomi Maegeri Chudan / Surikomi Mawashi Geri Chudan Sokuto Fumikomi / Ushiro Geri **Blöcke** Mawate Jodan Uke / Gedan Barai / Uchi Uke / Soto Uke / Shuto Uke / Uchiharai Uke
II	**Renzoku Waza** 1. Tobi komi Zuki - Suri Ashi - Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan 2. Surikomi Maegeri Chudan - Sotoharai Uke - Gyakuzuki Chudan
III	**Kihon Ippon Kumite** **DieseTechniken werden erst einzeln danach am Partner gezeigt. (2 x langsam , 2 x schnell)** **V**: Jun Zuki Chudan >>> **A**: zurück > angriff Maegeri Chudan ->>> **V**: Uchiharai - mit ausweichen - Gyakuzuki - Fußtritt
	A: Jun Zuki **V**: Uchi Uke - Empi - Arm greifen und nach unten ziehen - Gyakuzuki **A**: Sokuto Chudan **V**: Sotoharai - Gyakuzuki - runterziehen Wurf - Gyakuzuki
IV	**am Partner Wettkampf** Randori - Klares Distanzverhalten, Freikampf (2 min) / (mit Faustschützer)
V	**Kata** Pinan Shodan Pinan Sandan
VI	**Fallen** Fallschule vorwärts, seitwärts, rückwärts
VII	**Wahlteil** **Es kann gewählt weden zwischen Selbstverteidigung oder Bunkai** **Die Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden.(2 x langsam , 2 x schnell)** **SV:** ein Angriff - eine Abwehr -ein Konter **Bunkai:** eine Technik aus der Kata muss interpretiert und vorgeführt werden
VIII	**Theoretischer Teil / Prüfung** Wissen, wie die Techniken heißen (auch auf deutsch) ausgewählte Stände und Techniken der Kata
VIIII	**Sonstiges** 20 Liegestütze

Ohtsuka-Radebeul - Prüfungsprogramm Wado Ryu Karate / ab 08.2022	
Kyu	**5 (blauer Gürtel)**
I	**Kihon** **Tsuki Waza** Jun zuki Chudan / Gyaku Zuki Chudan / Junzuki no tsukomi Gyaku zuki no tsukomi / Tobikomi Zuki / Nagashizuki Kette Jun Zuki / Kette Gyaku Zuki / Kette Junzuki No Tsukomi / Kette Gyakuzuki No Tsukomi **Keri Waza** Maegeri Chudan / Mawashigeri Chudan / Sokuto Fumikomi / Sokuto Chudan / Ushiro Geri Surikomi Maegeri Chudan / Surikomi Mawashi Geri Chudan / Surikomi Sokuto Chudan **Blöcke** Mawate Jodan Uke / Gedan Barai / Uchi Uke / Soto Uke / Shuto Uke Uchiharai Uke / Sotoharai Uke
II	**am Partner Wettkampf** **Ohyo Kumite: Ippomne & Nihomne** Freikampf (2.min) / (mit Faustschützer)
III	**Wahlteil** **Die Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden. (2 x langsam , 2 x schnell)** **Es kann gewählt werden zwischen** Selbstverteidigung: **2** verschiedene Angriffe Verteidigungstechniken können selbst gewählt werden Bunkai: **2** Techniken aus der Kata muss interpretiert und vorgeführt werden
IV	**Kombinationen** **Die Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden. (2 x langsam , 2 x schnell)** Es sind vom Prüfling **2** Kombinationen zu erarbeiten. Es sollten drei Techniken (aber nicht mehr als 5) sein.
V	**Kata** Pinan Sandan Pinan Yondan
VI	**Fallen** Sturz vorwärts, seitwärts
VII	**Theoretischer Teil / Prüfung** **(auch auf deutsch)** Wissen über dieTechniken und Stände der Kata. Grundlegendes Wissen über das Karate insbesondere Wado Ryu
VIII	**Sonstiges** 20 Liegestütze

Ohtsuka-Radebeul - Prüfungsprogramm Wado Ryu Karate / ab 08.2022	
Kyu	**4 (violetter Gürtel)**
I	**Kihon** **Tsuki Waza** Jun zuki Chudan / Gyaku Zuki Chudan / Junzuki no tsukomi Gyaku zuki no tsukomi / Tobikomi Zuki / Nagashizuki Kette Jun Zuki / Kette Gyaku Zuki / Kette Junzuki No Tsukomi / Kette Gyakuzuki No Tsukomi **Keri Waza** Maegeri Chudan / Mawashigeri Chudan / Sokuto Fumikomi / Sokuto Chudan / Ushiro Geri Chudan Surikomi Maegeri Chudan / Surikomi Mawashi Geri Chudan / Surikomi Sokuto Chudan Maetobigeri Yodan **Blöcke** Mawate Jodan Uke / Gedan Barai / Uchi Uke / Soto Uke / Shuto Uke Uchiharai Uke / Sotoharai Uke
II	**am Partner Wettkampf** **Ohyo Kumite: Ippomne & Nihomne & Sanbonme** Freikampf (2.min) / (mit Faustschützer)
III	**Wahlteil** **Die Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden. (2 x langsam , 2 x schnell)** **Es kann gewählt werden zwischen** Selbstverteidigung: **3** verschiedene Angriffe / Verteidigungstechniken können selbst gewählt werden Bunkai: Es müssen insgesamt **3** Techniken aus der Kata interpretiert werden Da heißt: Man kann aus beiden oder eben aus einer Kata die Techniken wählen.
IV	**Kombinationen** **Die Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden. (2 x langsam , 2 x schnell)** Es sind vom Prüfling **2** Kombinationen zu erarbeiten. Es sollten drei Techniken (aber nicht mehr als 5) sein.
V	**Kata** Pinan Yondan Pinan Godan
VI	**Fallen** Fallschule vorwärts, seitlich, Sturz nach vorn
VII	**Theoretischer Teil / Prüfung** **(auch auf deutsch)** Wissen über dieTechniken und Stände der Kata. Grundlegendes Wissen über das Karate insbesondere Wado Ryu
VIII	**Sonstiges** 20 Liegestütze

Ohtsuka-Radebeul - Prüfungsprogramm Wado Ryu Karate / ab 08.2022

Kyu	3 (braun Gürtel)
I	**Kihon** **Tsuki Waza** Jun zuki Chudan / Gyaku Zuki Chudan / Junzuki no tsukomi Gyaku zuki no tsukomi / Tobikomi Zuki / Nagashizuki Kette Jun Zuki / Kette Gyaku Zuki / Kette Junzuki No Tsukomi / Kette Gyakuzuki No Tsukomi Kette Jun Zuki Nidozuki / Kette Gyaku Zuki Nidozuki / Kette Tobikomi Zuki **Keri Waza** Maegeri Chudan / Mawashigeri Chudan / Sokuto Fumikomi / Sokuto Chudan / Ushiro Geri Chudan Surikomi Maegeri Chudan / Surikomi Mawashi Geri Chudan / Surikomi Sokuto Chudan Maetobigeri Yodan / Yokogeri Chudan / Ushiromawahigeri Jodan / Hiza Geri Chudan **Blöcke** Mawate Jodan Uke / Gedan Barai / Uchi Uke / Soto Uke / Shuto Uke Uchiharai Uke / Sotoharai Uke
II	**Kata** Pinan Godan Naihanchi
III	**Kumite** Kihon Kumite I Kihon Kumite II
IV	**Renzoku Waza** **Die Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden.(2 x langsam , 2 x schnell)** **2** Kombinationen nach Wahl des Prüflings Es sollten drei Techniken (aber nicht mehr als 5) sein.
V	**Wahlteil** **Die Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden. (2 x langsam , 2 x schnell)** **Es kann gewählt werden zwischen** Selbstverteidigung: **3** verschiedene Angriffe Verteidigungstechniken können selbst gewählt werden Bunkai: **3** Techniken aus der Kata müssen interpretiert werden
VII	
VIII	

Ohtsuka-Radebeul - Prüfungsprogramm Wado Ryu Karate / ab 08.2022

Kyu	2 (braun Gürtel)
I	**Kihon** **Tsuki Waza** Jun zuki Chudan / Gyaku Zuki Chudan / Junzuki no tsukomi Gyaku zuki no tsukomi / Tobikomi Zuki / Nagashizuki Kette Jun Zuki / Kette Gyaku Zuki / Kette Junzuki No Tsukomi / Kette Gyakuzuki No Tsukomi Kette Jun Zuki Nidozuki / Kette Gyaku Zuki Nidozuki / Kette Tobikomi Zuki **Keri Waza** Maegeri Chudan - Jodan / Mawashigeri Chudan - Jodan / Sokuto Fumikomi / Sokuto Chudan - Jodan Ushiro Geri Chudan / Surikomi Maegeri Chudan - Jodan Surikomi Mawashi Geri Chudan - Jodan / Surikomi Sokuto Chudan - Jodan Maetobigeri Yodan / Yokogeri Chudan / Ushiromawahigeri Jodan / Hiza Geri Chudan **Blöcke** Mawate Jodan Uke / Gedan Barai / Uchi Uke / Soto Uke / Shuto Uke Uchiharai Uke / Sotoharai Uke
II	**Kata** Naihanchi Kushanku
III	**Kumite** Kihon Kumite I Kihon Kumite II Kihon Kumite III
IV	**Renzoku Waza** **Die Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden.(2 x langsam , 2 x schnell)** **2** Kombinationen nach Wahl des Prüflings Es sollten drei Techniken (aber nicht mehr als 5) sein.
V	**Wahlteil** **Die Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden. (2 x langsam , 2 x schnell)** **Es kann gewählt werden zwischen** Selbstverteidigung: **4** verschiedene Angriffe Verteidigungstechniken können selbst gewählt werden Bunkai: **4** Techniken aus der Kata müssen interpretiert werden
VII	
VIII	

Ohtsuka-Radebeul - Prüfungsprogramm Wado Ryu Karate / ab 08.2022	
Kyu	**1 (braun Gürtel)**
I	**Kihon** **Tsuki Waza** Jun zuki Chudan / Gyaku Zuki Chudan / Junzuki no tsukomi Gyaku zuki no tsukomi / Tobikomi Zuki / Nagashizuki Kette Jun Zuki / Kette Gyaku Zuki / Kette Junzuki No Tsukomi / Kette Gyakuzuki No Tsukomi Kette Jun Zuki Nidozuki / Kette Gyaku Zuki Nidozuki / Kette Tobikomi Zuki **Keri Waza** Maegeri Chudan - Jodan / Mawashigeri Chudan - Jodan / Sokuto Fumikomi / Sokuto Chudan - Jodan Ushiro Geri Chudan / Surikomi Maegeri Chudan - Jodan Surikomi Mawashi Geri Chudan - Jodan / Surikomi Sokuto Chudan - Jodan Maetobigeri Yodan / Yokogeri Chudan / Ushiromawahigeri Jodan / Hiza Geri Chudan **Blöcke** Mawate Jodan Uke / Gedan Barai / Uchi Uke / Soto Uke / Shuto Uke Uchiharai Uke / Sotoharai Uke
II	**Kata** Kushanku Chinto
III	**Kumite** Kihon Kumite I Kihon Kumite II Kihon Kumite III Kihon Kumite IV
IV	**Renzoku Waza** **Die Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden.(2 x langsam , 2 x schnell)** **2** Kombinationen nach Wahl des Prüflings Es sollten drei Techniken (aber nicht mehr als 5) sein.
V	**Wahlteil** **Die Techniken müssen vom Prüfling erklärt und gezeigt werden. (2 x langsam , 2 x schnell)** **Es kann gewählt werden zwischen** Selbstverteidigung: **4** verschiedene Angriffe Verteidigungstechniken können selbst gewählt werden Bunkai: **4** Techniken aus der Kata müssen interpretiert werden
VII	
VIII	